

## **Dez passos para estudar melhor.**

Veja algumas dicas para fazer com que seu tempo de estudo renda mais:

1. Monte um quadro de horários e determine quantas horas serão dedicadas a cada matéria, incluindo os finais de semana;
2. Descubra seus limites - principalmente quantas horas você é capaz de estudar de forma rentável;
3. Estude em casa as matérias que foram vistas em sala de aula. Isso ajuda a não deixar dúvidas;
4. Faça todos os exercícios propostos pelo professor. Sempre que não conseguir resolver ou tiver dúvidas, não tenha vergonha de perguntar;
5. Quando estiver cansado, pare, assista à televisão, faça um lanche, dê uma volta;
6. Não deixe que esse intervalo ultrapasse 30 minutos. Mais tempo parado dá preguiça e atrapalha a concentração;
7. Após a pausa, retome os estudos pegando uma matéria diferente;
8. Se achar necessário, vá ao plantão de dúvidas ou às aulas de reforço da sua escola;
9. Não falte às aulas nem deixe de fazer os exercícios propostos;
10. Lembre-se sempre de que a preparação para as provas se constrói com trabalho diário do estudante.

Fonte: Revista da Folha